

Hygiene- und Trainingskonzept Frankenthaler Schwimmverein - Schwimmtraining Strandbad 2021

Stand: 21.06.2021

1) Vorbemerkung

- Das Konzept berücksichtigt die Vorgaben aus der aktuellen 23. Corona-Bekämpfungsverordnung des Landes Rheinland-Pfalz vom 16. Juni 2021.
- Das Konzept ist mit dem Schwimmbadbetreiber abgestimmt und an alle Sportler*innen / Eltern per Mail / Whatsapp kommuniziert.
- Die Sportler*innen erkennen die in diesem Dokument festgelegten Regeln und Verhaltensvorschriften an und verpflichten sich, sich dementsprechend zu verhalten. Bei Verstößen gegen diese Regelungen erfolgt ein zeitlich befristeter Ausschluss vom Training.
- Toiletten im Strandbad stehen bis ca. 20:50 Uhr zur Verfügung / Warmwasserduschen bleiben geschlossen (es gilt das Hygienekonzept des Strandbads).

2) Kernpunkte

- Die zulässige Gruppengröße wird auf 20 Personen pro Trainingsgruppe begrenzt. Die Trainingsgruppen trainieren auf getrennten Doppelbahnen.
- Die Abstandsregeln sind einzuhalten (siehe Punkt 3).
- Es besteht die Pflicht zur Kontakterfassung unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Die Daten sind für eine Frist von einem Monat aufzubewahren und nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist unverzüglich zu löschen. Folgende Kontaktdaten sind zu erfassen: Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer. Die Kontaktdaten werden von den Trainern erfasst und aufbewahrt. Ohne vorherige Anmeldung beim Trainer und schriftlicher Erfassung der Person auf der Anwesenheitsliste kann kein Zutritt zum Strandbad erfolgen.
- Die Anwesenheitslisten aller Trainingsgruppen werden beim Zutritt in das Strandbad auf Wunsch des Betreibers an diesen übergeben.
- Personen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion dürfen nicht am Training teilnehmen und dürfen die Sportstätte nicht betreten.
- Alle Personen müssen sich bei Betreten der Sportstätte die Hände desinfizieren oder waschen.
- Die Husten- und Niesetikette ist stets einzuhalten.
- Im Eingangsbereich und bei Benutzung der sanitären Anlagen muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.

- Zuschauer (z.B. Eltern) sind während des Trainings nicht erlaubt. Nur angemeldete Sportler*innen und Trainer haben Zutritt zum Strandbad.

3) Allgemeine Abstandsregeln

- Abstand zwischen den Trainingsgruppen:
 - An Land generell: 3m
 - Im Wasser: getrennte Doppelbahnen
- Abstand innerhalb einer Trainingsgruppe:
 - An Land stehend, ohne Übungen auszuführen / Einlass in die Sportstätte / Ansagen der Trainer an die Sportler*innen: 1,5m
 - Im Wasser: 2m auf Bahn und 2m Seitenabstand

4) Umkleide, Dusche, Sanitärräume

- Alle Sportler*innen müssen bereits in Schwimmbekleidung (angezogen unter der normalen Oberbekleidung) am Treffpunkt (=Haupteingang Strandbad) erscheinen. Das Ablegen der Oberbekleidung erfolgt im Freien unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Hierzu werden die Bereiche hinter den Startblöcken, der seitliche Beckenumgang und die Liegewiese benutzt. Aufteilung zwischen DLRG und FSV: Die DLRG nutzt den Bereich um die äußeren beiden Doppelbahnen auf der Seite zu den Umkleiden / Kiosk. Der FSV nutzt die restlichen Bereiche des Beckenumgangs und im Bedarfsfall die angrenzende Liegewiese.
- Nach dem Training kann ein kurzes Abduschen im Freien (ohne Duschgel usw.) und anschließend Abtrocknen und Umziehen im Freien unter Einhaltung der Abstandsregeln erfolgen. Das Duschen nach dem Training wird im Regelfall zu Hause durchgeführt.
- Die Umkleiden / Duschen im Vereinsheim können nicht genutzt werden.

5) Schwimmbecken

- Aufteilung des Schwimmbeckens zwischen DLRG und FSV: Die DLRG nutzt die beiden Doppelbahnen auf der Seite zu den Umkleiden / Kiosk. Der FSV nutzt die restlichen zwei Doppelbahnen auf der Weiherseite.
- Begegnungsverkehr im Wasser innerhalb einer Schwimmbahn ist auszuschließen. Die Sportler*innen nutzen je eine Bahn pro Richtung, d.h. es wird auf „Doppelbahnen“ mit maximal 20 Personen geschwommen.

- Es dürfen ausschließlich persönliche Trainingsutensilien (Paddels, Flossen, Bretter usw.) benutzt werden. Eine Mehrfachnutzung von Personen ist verboten. Es dürfen ausschließlich eigene Trinkflaschen benutzt werden.
- Um die Kommunikation zwischen Trainern und Sportler*innen auf ein Minimum zu beschränken, werden die Trainingspläne am Beckenrand ausgelegt.
- Die Sportler*innen werden bei den Traineransagen und beim Start jeder Trainingssequenz auf beide Seiten der Bahn aufgeteilt. Auf jeder Seite der Bahn verteilen sich die Sportler*innen zudem auf die rechte und linke Seite der Doppelbahn und platzieren sich so im Wasser, dass der Mindestabstand in jede Richtung eingehalten wird.
- Die Trainer halten sich im Bereich ihrer jeweiligen Bahn hinter den Startblöcken auf und halten auch untereinander den Mindestabstand ein. Zur Beobachtung des Trainings wird zudem der längsseitige Beckenumgang genutzt.
- Das Strandbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen und Menschenansammlungen müssen vermieden werden.

Die anwesenden Trainer sind die vom Verein benannten Personen, die für die Einhaltung der Regelungen verantwortlich sind (für die jeweils betreute Bahn / Trainingsgruppe).

Ich bestätige hiermit, dass ich das **Hygiene- und Trainingskonzept des Frankenthaler Schwimmvereins - Schwimmtraining** vom 21.06.2021 zur Kenntnis genommen habe und verpflichte mich zur Einhaltung der oben aufgeführten Regelungen.

Name des Sportlers: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____ (gesetzlicher Vertreter)

Datum: _____ Unterschrift: _____ (Sportler)