

Hygiene- und Trainingskonzept Frankenthaler Schwimmverein - Trockentraining

Stand: 11.06.2020

Grundlage:

Neunte Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz (9.CoBeVO) vom 4.Juni 2020 sowie die dazugehörigen Hygienekonzepte „Sport Außen“ und „Sport Innen“

Das Konzept wird an Trainingsteilnehmer bzw. gesetzliche Vertreter schriftlich kommuniziert. Die Trainingsteilnehmer erkennen die in diesem Dokument festgelegten Regeln und Verhaltensvorschriften an und verpflichten sich, sich dementsprechend zu verhalten. Bei Verstößen gegen diese Regelungen erfolgt ein Ausschluss vom Training. Die Trainingsteilnehmer bzw. die gesetzlichen Vertreter bestätigen die Kenntnis und die Einhaltung durch Unterschrift.

Kernpunkte:

1. Das **Abstandsgebot** wird regelmäßig eingehalten (1,5m Mindestabstand). Sofern wegen der Art der sportlichen Betätigung, insbesondere in geschlossenen Räumen, mit einem verstärkten Aerosolausstoß zu rechnen ist, ist der Mindestabstand zwischen Personen zu verdoppeln (3m Mindestabstand).
2. Bei der sportlichen Betätigung ist eine **Personenbegrenzung** festzulegen: Beim Training im Freien beträgt die maximale Teilnehmerzahl einer Trainingsgruppe (inkl. Trainer) 10 Personen. Beim Training in geschlossenen Räumen ist die Anzahl der zeitgleich anwesenden Personen auf eine Person pro 10 qm zu begrenzen.
3. Es besteht die **Pflicht zur Kontakterfassung** unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Die Daten sind für eine Frist von einem Monat aufzubewahren und nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist unverzüglich zu löschen. Folgende Kontaktdaten sind zu erfassen: Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer.

Folgende Punkte sind von allen Trainingsteilnehmern zu beachten und jederzeit einzuhalten:

- Vor Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste ausgefüllt (Details siehe oben). Hierfür ist der jeweilige Trainer verantwortlich.
- Der Mindestabstand beträgt außerhalb der Übung (z.B. beim Ansagen einer Übung) 1,5m und während der Übungen 3m.
- Die Personenzahl für das Trockentraining wird auf 10 Personen (inkl. Trainer) im Freien und 5 Personen (inkl. Trainer) im Clubheim festgelegt.
- Zuschauer (z.B. Eltern) sind während des Trainings nicht erlaubt.
- Personen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion dürfen nicht am Training teilnehmen und dürfen die Sportstätte nicht betreten.
- Toiletten sowie die Umkleiden / Duschen dürfen gleichzeitig nur von einer Person benutzt werden.

- Alle Personen müssen sich bei Betreten der Anlage die Hände desinfizieren oder waschen.
- Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung desinfiziert werden.
- Spiel- und Wettkampfsituationen, in denen ein direkter Kontakt erforderlich oder möglich ist, bleiben untersagt. Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden.
- Es dürfen ausschließlich persönliche Trainingsutensilien benutzt werden. Eine Mehrfachnutzung von Personen ist verboten. Es dürfen ausschließlich eigene Trinkflaschen benutzt werden.

Der anwesende Trainer ist die vom Verein benannte Person, die für die Einhaltung der Regelungen verantwortlich ist.

Ich bestätige hiermit, dass ich das **Hygiene- und Trainingskonzept des Frankenthaler Schwimmvereins - Trockentraining** vom 11.06.2020 zur Kenntnis genommen habe und verpflichte mich zur Einhaltung der oben aufgeführten Regelungen.

Name des Sportlers: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____ (gesetzlicher Vertreter)

Datum: _____ Unterschrift: _____ (Sportler)